

Guide d'utilisation du traitement de blanchiment

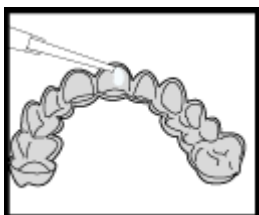
1 Brossez les dents et passer la soie dentaire avant chaque traitement.



4 Enlever l'excès de gel sur les gencives avec un mouchoir. Porter la gouttière pour un minimum de 2 heures.



2 Placer une petite goutte de gel dans chacune des alvéoles de la gouttière correspondant aux dents à traiter.



5 Après le traitement, rincer la gouttière et la bouche à l'eau tiède.



3 Placer la gouttière en bouche. Faire une petite pression sur les dents pour bien répartir le gel.



6 Brossez les dents.



Conseils pendant le blanchiment

Pendant toute la durée du traitement, évitez :

- Les colorants alimentaires qui pourraient tacher vos dents (ex. vin rouge)
- De fumer
- De boire et de manger trop chaud ou trop froid

Effets secondaires possible

- Sensibilité des dents et des gencives
- Possibilité de taches blanches sur les dents qui s'effaceront à la fin du traitement

Recommandations

- Utiliser du dentifrice *sensodyne* si les dents sont sensibles, mais si la sensibilité persiste appelez votre dentiste
- Ne pas boire, manger ou fumer lorsque la gouttière est en bouche
- Traitement de blanchiment contre-indiqué aux femmes enceintes ou qui allaitent